Histoires d'une Vie - Une Vie d'Histoires

Vivre ce qui est et ne rien ajouter...

27 - 28 - 29 avril 2018

Nous expérimentons une vie humaine avec ses gloires et ses bassesses, parfois inintéressante à en mourir, parfois si intensément vibrante que l'on voudrait que ça ne s'arrête jamais. A chaque instant la vie coule en nous sous forme de sensations, d'émotions et de pensées.
Ce que j'appelle Histoire est ce flot de pensées quasi ininterrompu qui commente les événements, qui invente des scénarios, qui spécule sur un avenir inexistant, qui magnifie ou ridiculise une situation, qui jauge et qui juge une personne, qui fabrique une poésie au regard d'une fleur ou qui crée un enfer à partir d'une sensation désagréable.
Par une écoute attentive et bienveillante des histoires qui nous traversent, nous découvrirons peu à peu les racines de cet arbre gigantesque qu'est l'imaginaire.
Donnez vous les atouts pour commencer une autre vie, non pas exempte d'histoires, mais peu à peu expurgée de leur croyance systématique comme étant une réalité figée et inexpugnable.
Une grande tranquillité arrive avec cette nouvelle vision car nous constatons que passent en nous, en permanence, des histoires qui ne tiennent pas debout face à la réalité de notre regard vivant.

Outils
Le Vivant étant bien souvent surprenant, nous utiliserons diverses méthodes et outils selon les contextes qui viendront à nous ce week-end. Parmi ceux-ci il peut y avoir :

- Relaxations, méditations et visualisations guidées
- Exercices de vigilance pour souligner nos habitudes névrosantes
- Théories sur ce que sont les Histoires et leurs mécanismes habituels
- Exercices d'ancrage corporel
- Actes psycho-magiques
- Exercices pour renforcer la confiance en Soi et en la Vie
- Promenades en nature, pour se reconnecter à la simplicité
- ...

Bulletin d'inscription

Coût du stage : 170 € par personne, 300 € par couple

Horaires : Le vendredi soir une session méditation et partage > 20h à 22h
samedi > 9h30 - 18h30 + soirée & dimanche> 9h30 - 17h00

Nom et prénom : .....

Coordonnées (adresse, mail, téléphone) :

.....

.....

Merci de bien vouloir découper ce bulletin et de le faire parvenir à l'organisateur avec le règlement d'arrhes correspondant (soit 50€). Ceci validera votre inscription.
Paiement du solde participatif à votre arrivée.
En cas de désistement 15 jours avant la date du stage, les arrhes ne seront pas remboursées.

Lieu du stage

5828 bis route de Gordes – 84440 Robion

Liste du matériel à prévoir pour la session

- Tapis de sol, matelas
- Couverture ou duvet
- Tambours, maracas, petits instruments de musique si vous en avez
- Matériel de dessin
- Une tenue souple
- De quoi écrire

Hébergement

Pour les nuitées, chaque participant a la liberté de se loger où il l'entend.
Toutefois sont gracieusement à disposition sur le lieu du stage une chambre (lit de 140) et un canapé clic-clac (140) dans le salon.
L'été il est possible de poser des tentes dans le jardin.

Repas : Chacun apporte de quoi se nourrir pour la durée du stage (4 repas et peut-être aussi de quoi goûter), nous profiterons de la cuisine mise à notre disposition pour préparer les repas que nous prendrons en commun.

Intervenant

Christian PATOUILLARD

Formateur en Gestion du Stress & Relations Humaines

Praticien en Energétique Traditionnelle Chinoise

Animateur de formation depuis 2009, j'accompagne des groupes de personnes à retrouver plus de liens solidaires avec eux-mêmes et la société.

Inscrit en tant qu'auto-entrepreneur sous le n° : 347 392 169 00053

Adresse postale : 5828 b Route de Gordes - 84440 ROBION

Adresse mail : c.patouillard@gmail.com

Site web : www.etreasoi.com - Tél : 06 07 16 02 88